



本日の給食



平成30年5月11日(土)
二十四節気⑦立夏(りっか)
～5月20日まで



☆エビと豚の角煮炒飯

☆醤油ラーメン

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、エビ、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

チンゲン菜、もやし、ねぎ、生姜、メンマ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、濃口醤油、薄口醤油、
鶏ガラだし、中華だし