



本日の給食



平成30年5月14日(火)
二十四節気⑦立夏(りっか)
～5月20日まで



離乳食中期



離乳食後期



☆ブリの照り焼き

☆おから煮 ☆玉子焼き

☆人参とかいわれの酢の物

☆芽とろろ昆布と水菜の吸い物

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

おから、ぶり、卵、とろろ昆布

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、かいわれ、水菜、枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、
乾しいたけ、いわしの煮干し、米酢