



# 本日の給食



平成30年5月20日(月)  
二十四節気⑦立夏(りっか)  
～5月20日まで

## 有機米の日



☆厚揚げ酢煮

☆白菜煮

☆じゃがいもとえのきの味噌汁

### 離乳食中期



### 離乳食後期



### 1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

厚揚げ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

白菜、えのき、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃがいも、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、醤油、  
乾しいたけ、いわしの煮干し、酢