



本日の給食



平成31年5月21日(火)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで



- ☆ごぼうの鶏肉巻き
- ☆なすの味噌炒め
- ☆冷菜パスタ
(小松菜、ツナ)
- ☆豆腐と大根葉の味噌汁

離乳食中期



離乳食後期



1.2歳児



今日のおやつ
手作り
バナナケーキ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、豆腐、ツナ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
小松菜、ごぼう、エリンギ、
なす、大根葉

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿
かつお、こんぶ、乾しいたけ、い
わしの煮干し、酒、みりん、味噌