



本日の給食



平成31年5月22日(水)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで

ホテルニューオータニ大阪 大観苑シェフメニュー



離乳食中期



離乳食後期



1.2歳児



☆塩焼きそば

☆貝柱とチンゲン菜のスープ

☆大根とかいわれのサラダ



今日のおやつ
マンゴープリンと
杏仁豆腐

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、玉ねぎ、人参、エリンギ、
まくらげ、チンゲン菜、大根、かいわれ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、醤油、砂糖、鶏ガラ、
中華だし