



本日の給食



令和元年5月28日(火)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで

1740個完食!



1.2歳児



離乳食中期



- ☆餃子
- ☆春雨サラダ
- ☆わかめの中華スープ

昨年度	最高個数		今年度
ぱんだ組	23個	19個
きりん組	23個	29個
らいおん組	25個	33個
職員	20個	13個

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
豚肉

緑のお皿
人参、きゅうり、水菜、わかめ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入♪・中華入♪)

黄のお皿
米、ごま、春雨

白のお皿
酒、みりん、醤油、中華だし、酢、砂糖