



本日の給食



令和元年5月31日(金)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで

離乳食中期・後期



1.2歳児



うすいえんどう

☆えんどうご飯

☆豚汁

☆里芋煮



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、うす揚げ

緑のお皿

白菜、人参、大根、えのき、ねぎ、
うすいえんどう豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、こんにゃく、里芋

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、醤油、
乾しいたけ、いわしの煮干し、味噌