



# 本日の給食



平成30年5月9日(木)  
二十四節気⑦立夏(りっか)  
～5月20日まで



## 離乳食中期



## 1.2歳児



- ☆鶏塊湯の中華丼
- ☆中華金華スープ
- ☆春雨ときゅうりのサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

厚揚げ、うす揚げ、豚肉、春雨

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、小松菜、しいたけ、きくらげ、  
筍、ふくろたけ、きゅうり、もやし、メ  
ンマ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、そば

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、  
鶏塊湯、金華