



本日の給食



令和元年6月13日(木)
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



おやつ『みかん缶詰』



離乳食中期



1.2歳児



- ☆ミートスパゲッティー
- ☆岡村のごまドレッシングサラダ
- ☆かいわれのコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、牛肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
水菜、レタス、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、玉ねぎ、人参、トマト、かいわれ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
麺、ごま、クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、ソース、醤油、トマトケチャップ、ごまドレッシング