



# 本日の給食



令和元年6月18日(火)  
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)  
～6月20日まで



## 離乳食中期



## 離乳食後期



## 1.2歳児



☆ベーコンフライ

☆大根と人参のぶどうドレッシングサラダ

☆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
ベーコン

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
大根、人参、グリーンピース、コーン、ブロッコリー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、じゃがいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、ぶどうドレッシング、粒マスタード