



# 本日の給食



令和元年6月20日(木)  
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)  
～6月20日まで



## 離乳食中期・後期



## 1.2歳児



- ☆ドリア
- ☆たまねぎおなかサラダ
- ☆キャベツ豆乳スープ

4・5歳児が収穫した  
紫玉ねぎを使用しました！

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

ソーセージ、鶏肉、豆乳、  
おなか、パルメザンチーズ、  
ナチュラルチーズ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

たまねぎ、グリーンピース、コーン、  
人参、キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

酒、みりん、ケチャップ、鶏ガラ、  
コンソメ、はさめず醤油