



# 本日の給食



令和元年6月3日(月)  
二十四節気⑧小満(しょうまん)  
～6月5日まで



## 1.2歳児



- ☆和風おからハンバーグ  
(えのきとかいわれのあんかけ)
- ☆千切り大根のマヨネーズ和え
- ☆豆腐とうす揚げの味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

おから、鶏ミンチ、豆乳、豆腐、  
うす揚げ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、千切り大根、かいわれ、えのき、  
玉ねぎ、枝豆、レタス、大根葉

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入°・中華入°)

### 白のお皿

酒、みりん、かつお、みりん、味噌、  
乾しいたけ、いわしの煮干し、マヨネーズ