



# 本日の給食



令和元年6月10日(月)  
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)  
～6月20日まで



## 有機米の日

- ☆鶏肉とごぼうのつみれ、炊き合わせ  
(大根、人参、つみれ、菜の花、蓮根、おくら、こんにゃく、破竹)
- ☆おから煮
- ☆えのきとうす揚げの味噌汁

## 離乳食中期



## 離乳食後期



## 1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
鶏肉、うす揚げ、おから、さつま揚げ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
ごぼう、大根、人参、菜の花、おくら、れんこん、枝豆、えのき、しめじ、破竹

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿  
酒、みりん、かつお、こんぶ、乾しいたけ、いわしの煮干し