



本日の給食



令和元年7月25日(木)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月6日まで



離乳食後期



1, 2歳児



☆トマトコロッケ

☆マカロニとベジタブルミックスのマヨ和え

☆豆乳スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、グリンピース、コーン、
スッキーニ、玉葱、トマト、レタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、クルトン、じゃが芋、
マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、マヨネーズ、コンソメ、
鶏ガラ、こしょう、醤油、砂糖、塩