



# 本日の給食



令和元年7月9日(火)  
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)  
～7月22日まで



離乳食中期後期

1, 2歳児



今日のおやつ  
ドーナツ



- ☆トマトリゾット
- ☆ハムカツ
- ☆紫玉ねぎのオーロラソース和え  
(キャベツ、ペンネのミートソース和え)
- ☆豆乳スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、挽肉、ソーセージ、  
ハム、チーズ、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、コーン、グリンピース、トマト。  
紫玉ねぎ、キャベツ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、ペンネ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

マヨネーズ、ケチャップ、  
コンソメ、鶏ガラ