

# 今日の給食

令和元年8月22日(木)  
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)  
～8月22日まで

## 離乳食中期後期



## 1.2歳児



- ☆そばサラダ 3,4,5歳児
- ☆そうめんサラダ 0,1,2歳児
- ☆押し麦のコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿  
豚タン

緑のお皿  
レタス、たまねぎ、とうもろこし、  
きゅうり、ブロッコリー

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿  
そば、素麺、押し麦、天かす

白のお皿  
酒、みりん、中華だし、コンソメ、  
砂糖、醤油、塩、かつお、こんぶ