

今日の給食

令和元年8月23日(金)
二十四節気⑩処暑(しよしよ)
～8月31日まで

離乳食中期・後期



1.2歳児



おやつ 嶽きみとうもろこし



- ☆ミートボール丼
- ☆マカロニ入りポテトサラダ
- ☆コンソメスープ

朝採り

嶽きみは標高500mの岩木山麓
嶽高原で育てられています。
嶽高原は、気温の差が大きいため、
非常に甘く味の濃いとうもろこしが
できます。

第1群 筋肉や骨を作る【魚肉卵大豆製品】第2群 骨
と歯を作る【牛乳乳製品海藻小魚】

赤のお皿
豚肉、卵

第3群 皮膚粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
たまねぎ、人参
グリーンピースレタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類芋類糖分】第6群
力や体温となる【油脂類多脂肪食品】

黄のお皿
米、マカロニ、じゃがいも

うみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ、鶏ガラ、醤油、酒、
みりん、焼き豚のたれ、マヨネーズ