

今日の給食

令和元年8月29日(木)
二十四節気⑩処暑(しよしよ)
～8月31日まで



離乳食中期後期



1.2歳児



☆野菜たっぷりフライ麺
☆きゅうりの中華和え

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉葱、人参、小松菜、白菜、胡瓜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
フライ麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、鶏がら、醤油、ごま油