

今日の給食

令和元年8月2日(金)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月6日まで



☆夏野菜カレー
☆大根と人参のサラダ

離乳食中期



1.2.3歳おやつ
みかんのシロップ漬け

4.5歳おやつ
柏原シャインマスカット



1, 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
合挽きミンチ

緑のお皿
玉葱、人参、茄子、おくら、大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米

白のお皿
コンソメ、カレー粉、
サウザンアイランドドレッシング