

# 今日の給食

令和元年8月30日(金)  
二十四節気⑩処暑(しよしよ)  
～8月31日まで

## 離乳食後期

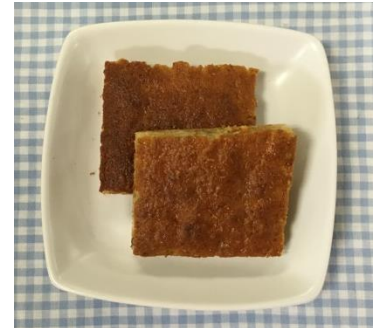


## 1.2歳児



## おやつ

## 手作りバナナケーキ



## おたのしみメニュー



☆ハッシュドビーフ

☆パプリカとブロッコリーのサラダ

☆ベジタブルミックスのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
牛肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
玉葱、赤パプリカ、黄パプリカ、  
ピーマン、ブロッコリー、人参、  
コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、鶏ガラ、コンソメ、塩、  
テミグラスソース、ケチャップ