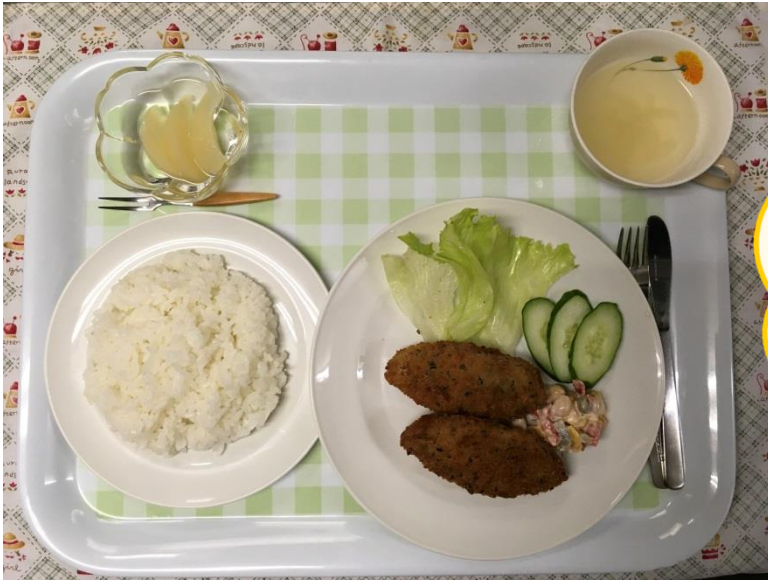


今日の給食

令和元年8月5日(月)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月6日まで



- ☆白身チーズ磯辺フライ
- ☆添え野菜 (レタス、きゅうり)
- ☆パプリカとサラダ豆のマヨネーズ和え
- ☆オニオンスープ

5歳児テーブルマナー



おやつ 白桃のシロップ漬け



離乳食中期後期



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鰯、チーズ、大豆

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉葱、レタス、きゅうり、赤パプリカ、
黄パプリカ、ピーマン、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ひよこ豆、レッドキドニー

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ、塩、
マヨネーズ、青のり、酒、みりん