

今日の給食

令和元年8月7日(水)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



- ☆ハムとほうれん草のスパゲッティ
- ☆パンプキンサラダ
- ☆コーンスープ

離乳食中期後期



1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ハム

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉ねぎ、人参、ほうれん草、
コーン、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
パスタ、かぼちゃ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
塩、こしょう、醤油、鶏ガラ、
コンソメ、マヨネーズ