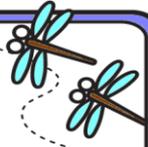




本日の給食



令和元年9月11日(水)
二十四節気^⑱彼岸(ひがん)
～9月20日まで



☆うどん卵あん

☆金平ごぼう

離乳食後期

1.2歳児

今日のおやつ
柿ジャムパン



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、うす揚げ、かまぼこ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリンピース、人参、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

うどん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

みりん、酒、塩、かつお、昆布、砂糖、
醤油