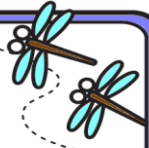




本日の給食



令和元年9月12日(木)
二十四節気^⑱彼岸(ひがん)
～9月20日まで



- ☆ごぼう煮ごはん
- ☆ごまさみカツ
- ☆コロッケ
- ☆小松菜の煮浸し
- ☆豆腐の味噌汁

離乳食後期

1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
鶏肉、豆腐

緑のお皿
小松菜、ごぼう

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

黄のお皿
米、じゃが芋、ゴマ

白のお皿
酒、みりん、かつお、こんぶ、塩、醤油、
乾しいたけ、いわしの煮干し、味噌