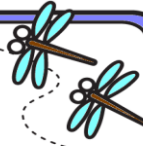




本日の給食



令和元年9月25日(水)
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)
～10月7日まで



1.2歳児



離乳食後期



☆塩焼きそば

☆海老とさきいかのもやし炒め

☆豆腐とうす揚げの味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、さきいか、桜海老、うす揚げ、豆腐

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉葱、キャベツ、もやし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

中華麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入°・中華入°)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油、味噌