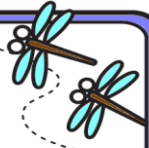




# 本日の給食



令和元年9月26日(木)

二十四節気⑩秋分(しゅぶん)

～10月7日まで



☆おからハンバーグ  
きのこあんかけ

☆ひじき煮

☆おくらとわかめの味噌汁

## 離乳食後期



## 1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

おから、うす揚げ、ちくわ、わかめ、  
ひじき

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉葱、人参、枝豆、えのき、  
おくら

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入°・中華入°)

### 白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、片栗粉  
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油、味噌