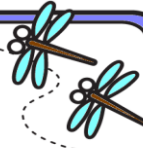




本日の給食



令和元年9月27日(金)
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)
～10月7日まで

検食用ミニ寿司



離乳食後期



1.2歳児



☆握り寿司

(玉子、うなぎ、えび、生えび、
スモークローフ、サーモン、黄金イカ、
胡瓜の生ハム巻きいkraのせ)

☆小松菜の煮浸し

☆えのきとしめじのお吸い物

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

うなぎ、海老、たまご、サーモン、黄金いか、
生ハム、スモークローフ、
いくら、のり、うす揚げ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、しめじ、えのき、
小松菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、米酢
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油