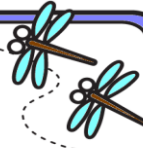




本日の給食



令和元年9月3日(火)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月7日まで



1.2歳児

☆海鮮チャーハン

☆マカロニのマヨネーズ和え

☆わかめの中華スープ

離乳食中期



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

いか、あさり、ムキエビ、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉葱、グリーンピース、
コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、鶏ガラ、中華だし、塩、
マヨネーズ、ごま油