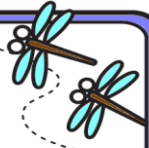




# 本日の給食



令和元年9月6日(金)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月7日まで



☆サバの塩焼き

☆いんげんのゴマ和え

☆うす揚げと玉葱の味噌汁

## 1.2歳児



## 離乳食後期



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鯖、うす揚げ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉葱、いんげん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、塩、醤油、

乾しいたけ、いわしの煮干し、味噌