

本日の給食

令和元年10月15日(火)
二十四節気⑰寒露(かんろ)
～10月22日まで



- ☆じゃがいものラザニア
- ☆マカロニと卵のマヨネーズサラダ
- ☆サラダ豆のコンソメスープ
(ひよこ豆、レッドキドニー、青えんどう豆)

離乳食後期

1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ひよこ豆、レッドキドニー、
鶏ミンチ、青えんどう豆、卵、
チーズ

緑のお皿

グリンピース、玉葱、
グリーンリーフ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、じゃが芋、パン粉、
マカロニ

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ、酒、みりん、塩、ケチャップ、
マヨネーズ、トマト缶