

# 本日の給食

令和元年10月17日(木)  
二十四節気⑰寒露(かんろ)  
～10月22日まで



園で使用している  
遠藤五一さんのお米が  
本日から新米に変わりました。

## 離乳食後期



## 1.2歳児



- ☆ 鱈の梅しそフライ
- ☆ 千切り大根の煮物
- ☆ 大豆煮
- ☆ 豆腐の味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**赤のお皿**  
豆腐、鱈、大豆、昆布、ちくわ、  
うす揚げ

**緑のお皿**  
人参、千切大根、しそ、うめ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入°・中華入°)

**黄のお皿**  
米、こんにゃく、パン粉

**白のお皿**  
酒、みりん、かつお、こんぶ、砂糖、塩  
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油、味噌