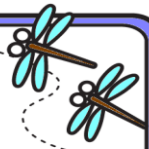




# 本日の給食



令和元年10月1日(火)

二十四節気⑩秋分(しゅぶん)

～10月7日まで

## 今日のおやつ 岡山県産 シャインマスカット



### 離乳食後期



### 1.2歳児



- ☆桜海老と小松菜のスパゲッティ
- ☆ブロッコリーのオーロラソース和え
- ☆ベジタブルミックスのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
桜えび

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
小松菜、ブロッコリー、人参、  
コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
スパゲッティ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ、鶏ガラ、ケチャップ、マヨネーズ、酒、  
みりん、塩、こしょう、オリーブ油