

今日の給食

令和元年10月24日(木)
二十四節気⑱霜降(そうこう)
～11月6日まで



☆ミックスフライ
さよりフライ、揚げ餃子(1.2歳児)
ししゃもフライ、春巻(3歳児)
ししゃもフライ、さよりフライ、揚げ餃子(4.5歳児)
☆かぼちゃサラダ
☆卵白コーンスープ

離乳食後期



1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵白、さより、ししゃも、鶏肉、豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、コーン、キャベツ、ねぎ、
生姜、にんにく、かぼちゃ、白菜、
玉ねぎ、にら

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、春雨、マカロニ、
春巻きの皮、餃子の皮

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ、塩、マヨネーズ、
酒、みりん