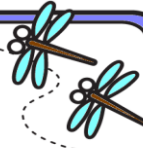




本日の給食



有機米の日

令和元年10月3日(木)
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)
～10月7日まで

金沢近江町市場直送
甘エビ



離乳食後期



1.2歳児



- ☆白身魚の天ぷら
- ☆牛すじどて煮(3.4.5歳児)
- どて風ちくわ(1.2歳児)
- ☆茄子の煮浸し
- ☆甘エビと麩の味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

甘エビ、ちくわ、牛すじ、白身魚

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

茄子

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、麩、

高野山手作りこんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入⁷・中華入⁷)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、砂糖
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油、味噌