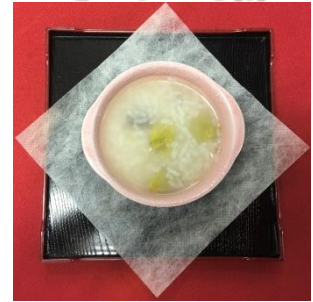


本日の給食

令和元年11月28日(木)
二十四節気⑳小雪(しょうせつ)
～12月6日まで

本日のおやつ
さつまいも粥



離乳食中期



1.2歳児



☆煮込みあさりうどん

☆お好み焼き

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

うす揚げ、あさり、卵、豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、白菜、ねぎ、しめじ、
大根、えのき、キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

うどん、天かす、マヨネーズ、
小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、味噌、かつお、こんぶ、塩
乾しいたけ、いわしの煮干し、醤油、砂糖、
ウスターソース、ケチャップ