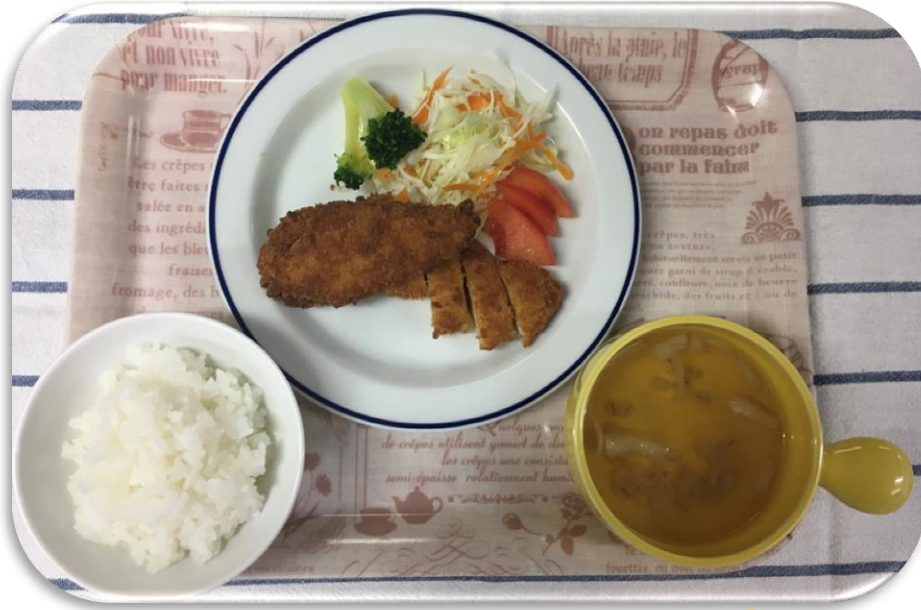


本日の給食

令和元年11月6日(水)
二十四節気⑱霜降(そうこう)
～11月6日まで



1.2歳児



- ☆5種チーズのささみフライ
- ☆添え野菜(ブロッコリー、トマト)
- ☆キャベツと人参の
胡麻ドレッシングサラダ
- ☆玉葱と押麦のコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ささみ、カマンベール、モッツァレラ、
ゴーダチーズ、レッドチェダー、
パルミジャーノ/レッジャーノ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉葱、人参、キャベツ、トマト、
ブロッコリー

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、押麦、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入°・中華入°)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ、酒、みりん、醤油、塩、
ゴマドレッシング