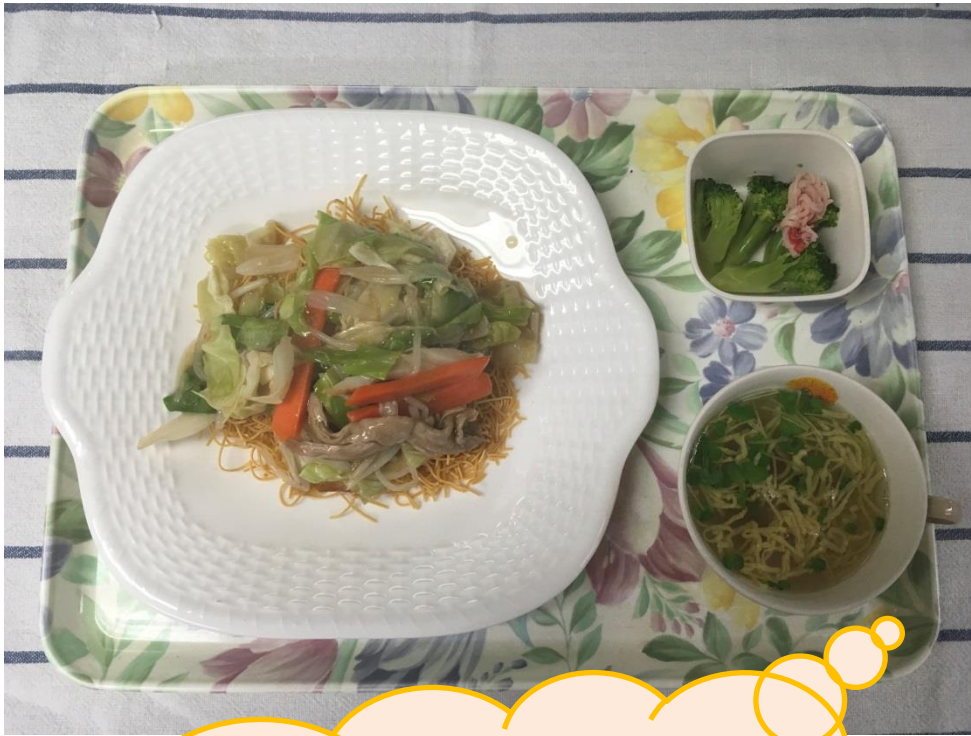


今日の給食

平成30年12月17日(火)
二十四節気21大雪(だいせつ)
～12月21日まで



1.2歳児



離乳食後期



☆皿うどん

☆ブロッコリーのサラダ

☆押麦と錦糸卵のスープ

皿うどんお粥、
ブロッコリーのサラダ
押麦と錦糸卵のスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ちくわ、豚肉、かにかま、
錦糸卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
キャベツ、人参、玉葱、ピーマン、
もやし、ブロッコリー、
かいわれ大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
フライ麺、押麦

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、醤油、コンソメ、
中華だし