

# 本日の給食

令和元年12月3日(火)  
二十四節気②小雪(しょうせつ)  
～12月6日まで



## ☆ミックスフライ

(1.2.3歳児コロケ、チーズささみフライ  
4.5歳児コロケ、チーズささみフライ、  
じゃがいもとウインナーの串かつ)

☆マカロニとベジタブルミックスの  
マヨネーズサラダ

☆豆乳スープ

## おやつ ポテトフライ



## 1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豆乳、ソーセージ、鶏ササミ、チーズ、  
牛ミンチ、

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

サニーレタス、グリーンピース、人  
参、コーン、

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、じゃがいも、パン粉、  
クルトン、マカロニ、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

酒、みりん、塩、砂糖、コンソメ、鶏ガラ