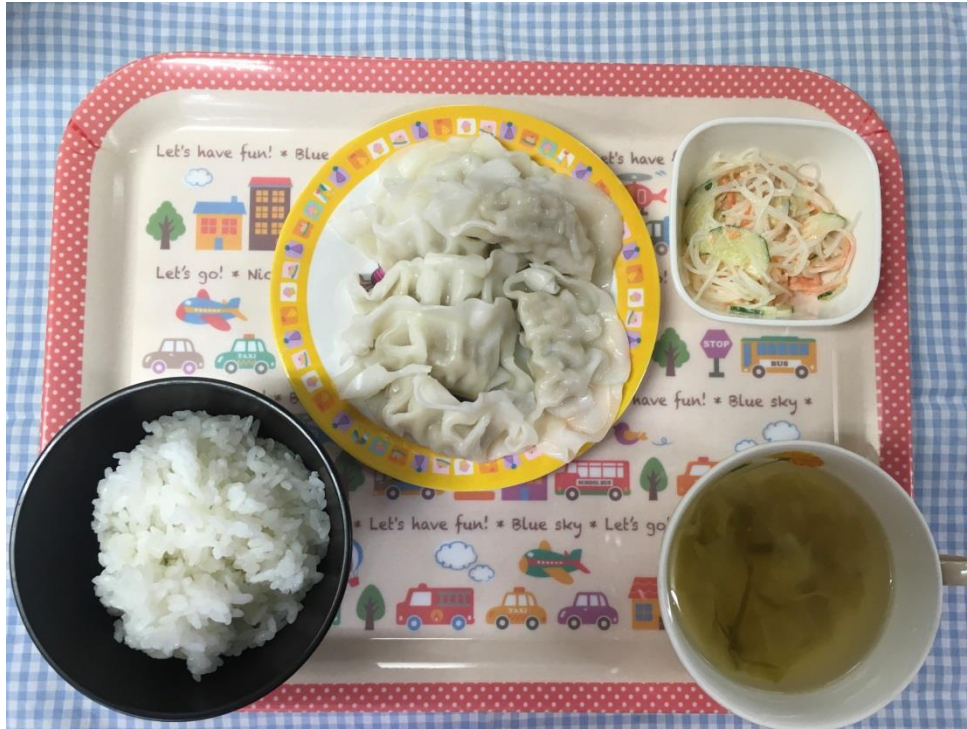


# 今日の給食

令和2年3月17日(火)

二十四節気⑤啓蟄(けいちつ)

～3月20日まで



## 1350個完食!!

3歳最高・・・14個

4歳最高・・・17個

5歳最高・・・16個

先生最高・・・27個

☆水餃子

☆春雨と人参のマヨネーズサラダ

☆キャベツとチンゲン菜のスープ

### 0.1.2歳



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
豚肉、ツナ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
たまねぎ、キャベツ、人参、  
チンゲン菜、きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、春雨

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、鶏ガラ、コンソメ、  
マヨネーズ