



本日の給食



令和2年4月22日(水)
二十四節気◎穀雨(こくう)
～5月5日まで



- ☆おからハンバーグ
- ☆添え野菜
(レタス、フロッコリー、コーン)
- ☆園特製ふりかけごはん
- ☆高野豆腐とかいわれの味噌汁

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、おから、豆乳、高野豆腐、
あご、えび、青のり

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉葱、金時人参、レタス、コーン、フ
ロッコリー、かいわれ大根、しいたけ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、味噌、
いわしの煮干し、乾しいたけ