

今日の給食

令和2年4月3日(金)
二十四節気◎春分(しゅんぶん)
～4月4日まで



今日のおやつ りんごのシロップ煮



1.2歳児



- ☆ほうれん草と桜海老のパスタ
- ☆大根とかいわれ大根のサラダ
- ☆鶏ガラ豆乳コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
桜海老

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
ほうれん草、大根、かいわれ大根、
人参、コーン、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
パスタ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、豆乳