



本日の給食



令和2年7月15日(水)

二十四節気⑪(小暑)

～7月22日まで



離乳食 完了期



1. 2歳児



本日のおやつ



バナナ

- ☆カレードリア
- ☆フレンチドレッシングサラダ
- ☆5色豆のコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉、チーズ、大豆、ひよこ豆
レッドキドニー

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんじん、レタス
かいわれ、枝豆、青えんどう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、コンソメ、フレンチドレッシング
マヨネーズ (アレルギー児のみ)
カレールー、醤油、食塩、砂糖