



本日の給食



令和2年7月16日(木)

二十四節気⑪(小暑)

～7月22日まで



餃子パーティー

離乳食 後期



離乳食 完了期



1.2歳児



本日のおやつ



信州須藤農園

100%

ブルーベリージャム

☆揚げ餃子

☆ラーメン

☆ピーマンと玉ねぎのマリネ

昨年度	最高個数(昨年度)	今年度
ぱんだ組	19個	11個
きりん	29個	14個
らいおん組	33個	21個

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、大豆、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

白菜、にんにく、生姜、もやし、めんま、玉ねぎ、ピーマン、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

中華麺、餃子の皮、ごま油、なたね油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、中華だし、コンソメ、醤油、食塩、砂糖、酢