



本日の給食



令和2年7月8日(水)

二十四節気⑪(小暑)

～7月22日まで



離乳食 完了期



1. 2歳児



- ☆ほうれん草とベーコンのスパゲティ
- ☆ポテトミックスのオーロラ和え
- ☆コーンの豆乳スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豆乳、ベーコン

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
ほうれん草、にんじん、
グリーンピース、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
スパゲティ、じゃがいも
フランスパン
はちみつレモンスフレッド

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
中華スープ、コンソメ、マヨネーズ
ケチャップ、醤油、食塩、砂糖
コショウ、うまみ調味料