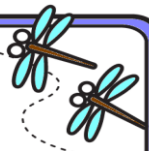




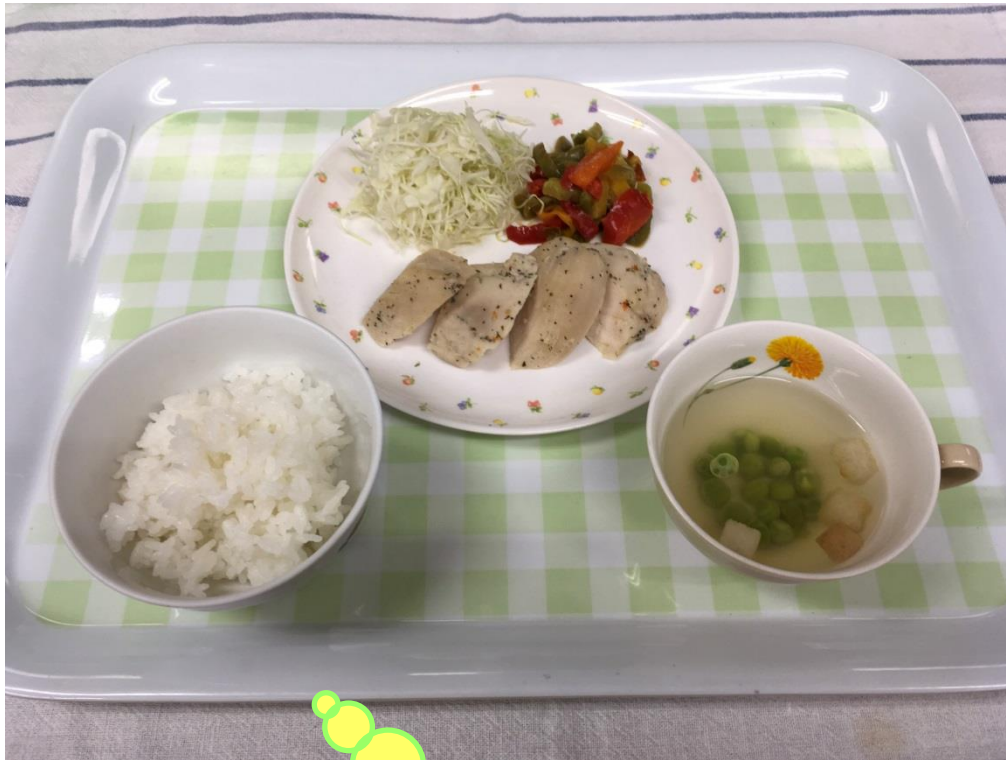
# 本日の給食



令和2年9月3日(木)

二十四節気⑭(処暑)

～9月6日まで



## 離乳食 中期



## 1. 2歳児



- ☆ハーブチキン
- ☆パプリカ・ピーマンの炒め物
- ☆千切りキャベツ
- ☆グリーンピースとクルトンのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
鶏肉、大豆

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
キャベツ、ピーマン、パプリカ  
グリーンピース、ハーブ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、クルトン、サラダ油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ  
醤油、食塩、砂糖、こしょう