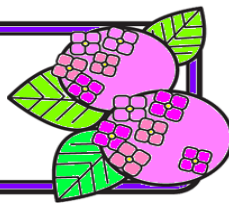




本日の給食



令和4年6月2日(木)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月20日まで

離乳食中期



離乳食後期



おやつ



パネットーネ 生クリーム添え

- ☆すき焼き煮
- ☆五目豆
- ☆みそ汁(オクラ)

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉 豆腐 大豆 味噌

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参 白ネギ 春菊 オクラ 玉ねぎ
昆布 白菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 白滝

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
酒 みりん 醤油 砂糖 塩