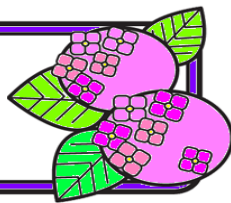
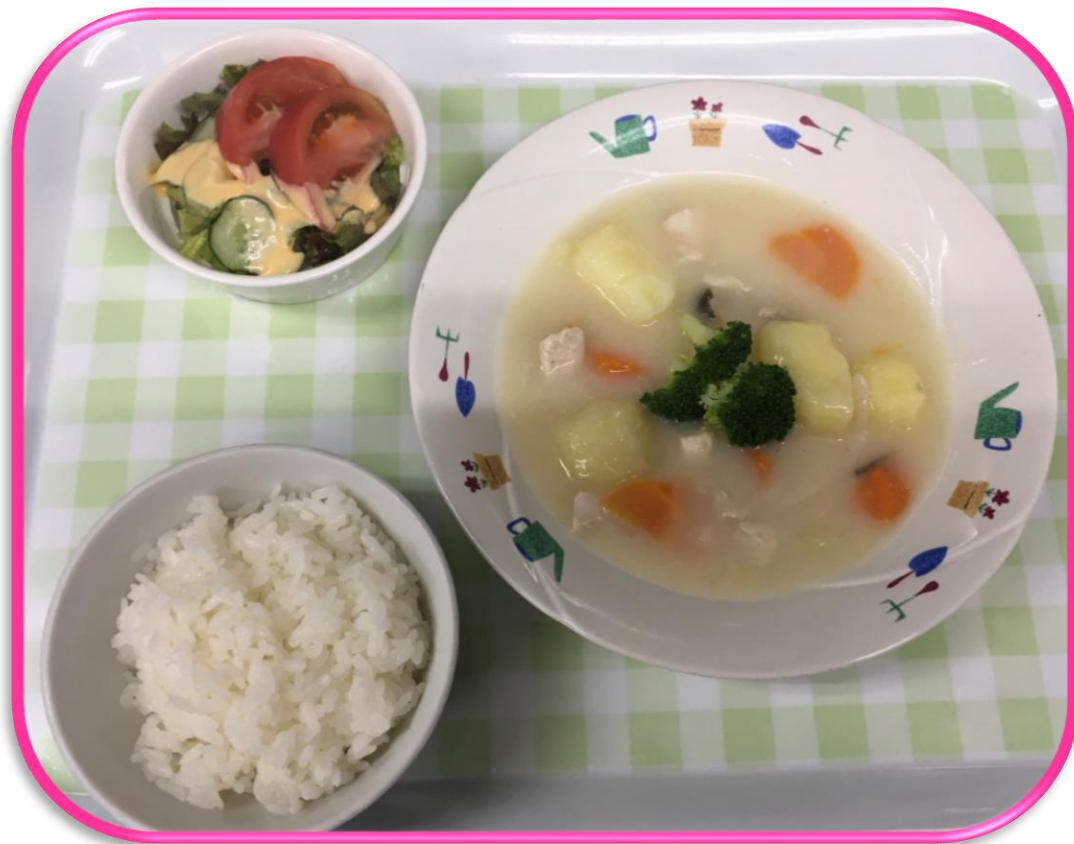




# 本日の給食



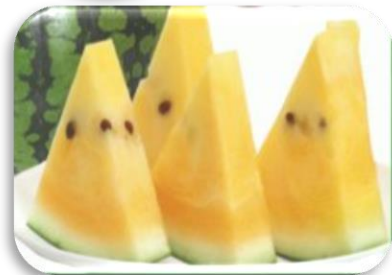
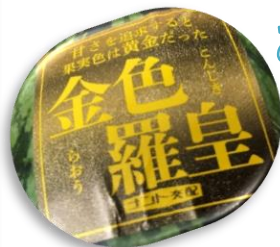
令和4年6月16日(木)  
二十四節気⑩小満(しょうまん)  
～6月20日まで



離乳食後期



おやつ



金色羅王のすいか

☆チキンクリームシチュー  
☆グリーンサラダ



お友達の  
おなかより  
大きい  
すいか！！

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、豆乳、生クリーム

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

トマト、サニーレタス、きゅうり、人参、玉ねぎ  
ブロッコリー、

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃがいも、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ、塩、胡椒、砂糖  
フレンチドレッシング、白ワイン、酒、みりん