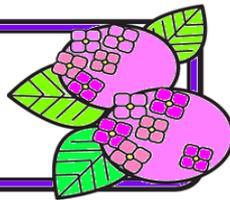
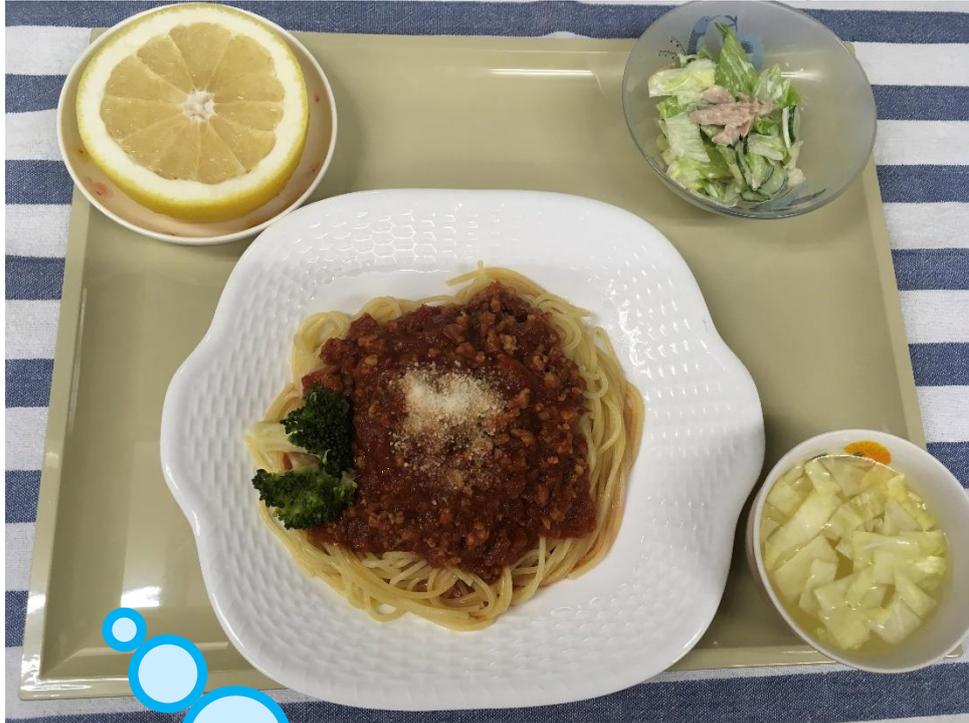




本日の給食



令和4年6月1日(水)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
~6月20日まで



離乳食中期



離乳食後期



おやつ

- ☆ミートスパゲッティ
- ☆ツナサラダ
- ☆キャベツのコンソメスープ
- ☆ブロッコリー

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、ツナ、マヨネーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎ
きゅうり、レタス、カットトマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

パスタ、オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース
赤ワイン、酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒
バジル、ローリエ