

# 本日の給食

令和4年8月24日(月)  
二十四節気<sup>⑭</sup>処暑(しよしよ)  
～9月7日まで

## 離乳食中期



## おやつ



## りんご

## ☆から揚げと夏野菜のマリネ

(イタリア産有機栽培オリーブオイル・  
国産アカシアはちみつ使用)

## ☆エリンギともやしのコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏むね肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

水菜 パプリカ ピーマン なす  
レタス もやし えりんぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 オリーブオイル はちみつ  
片栗粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

酒 砂糖 塩 みりん 酢  
昆布 コンソメ 鶏ガラ