

今日の給食

令和4年8月25日(木)
二十四節気⑭処暑(しよしよ)
～9月7日まで

離乳食中期



- ☆しらすスパゲッティ
- ☆サラダ
- ☆コーンの豆乳スープ

おやつ



ピンクグレープフルーツのゼリー

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

しらす 豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリーンリーフ サニーレタス
人参 きゅうり コーン しめじ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

パスタ オリーブオイル バター

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ 鶏がら 酒 みりん
砂糖 塩 醤油 白ワイン